

## Sportarten, die vom BKV MRW angeboten werden:

- Fußball
- Golf
- Kegeln
- Squash
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Der Einstieg in diese Sportarten ist für Ihr Unternehmen jederzeit möglich.

### Wir sind offen für neue Sportarten!

Sollten Sie Interesse an weiteren Sportarten bspw. im Bereich Gesundheitssport oder neuen Trendsportarten haben, sind wir gerne Ihr kompetenter Ansprechpartner und offen unser Angebot zu erweitern.



### Betriebe machen das Sportabzeichen!

Wir informieren Sie gerne über den Firmen-Wettbewerb zum Deutschen Sportabzeichen, welches Sie bei uns aber auch unabhängig von Ihrem Betrieb in Angriff nehmen können.

## Interesse geweckt? - Kontaktieren Sie uns!

### Wir informieren Sie gerne

Ob Mitglied der Geschäftsleitung, im Betriebsrat oder engagierter Mitarbeiter, scheuen Sie sich nicht, sich bei uns zu erkundigen.

In einem persönlichen Gespräch oder vorab zur Klärung erster Fragen per Telefon oder E-Mail stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Betriebssport-Kreisverband  
Mittelrhein-West e.V.  
Brauweilerweg 147  
50933 Köln

Ansprechpartner:

Helmut Wefelmeier

☎ 0157 - 76 65 50 24

Klaus-Peter Rother

☎ 02238 / 14 09 50

✉ [info@bkv-mrw.de](mailto:info@bkv-mrw.de)



Info  
für Mitarbeiter  
und Unternehmen

# Mit Betriebssport können Sie nur gewinnen!



## Betriebssport auch in Ihrem Unternehmen

Viele Unternehmen, die bereits Betriebs-sport anbieten, können eine positive Entwicklung ihrer Arbeitnehmer feststellen.

Die Verbindung von Arbeit und Sport begünstigt das persönliche Wohlbefinden in Form von Ausgeglichenheit und Auspowern nach einem anstrengenden Arbeitstag. Gleichzeitig fördert es die Gesundheit der Arbeitnehmer, die sich in ihrer Freizeit fit halten und somit aktiv zu einer Verringerung von Krankheitstagen beitragen. Gerade in der heutigen Zeit, in der psychische Erkrankungen, wie Burnout, vermehrt auftreten, bieten sportliche Aktivitäten einen guten Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag.

Außerdem fördert das sportliche Engagement im Betrieb zufriedener Mitarbeiter sowie ein positives Betriebsklima als auch eine höhere Identifikation mit dem Unternehmen.



## Vorteile für Arbeitnehmer

Beim Betriebssport geht es um den Breiten-sport ohne Leistungszwang. Freiwilligkeit, Spaß an der jeweiligen Sportart und das Miteinander stehen im Vordergrund.

- Ausgleich zum Arbeitsalltag
- Sinnvolle Freizeitaktivität
- Steigerung des körperlichen Wohlbefindens
- Beugt Krankheiten vor
- Fördert kollegiales Miteinander

## Sport verbindet

Im heutigen digitalen Zeitalter werden viele Tätigkeiten anonym bzw. abteilungsintern erledigt. Durch die Mitgliedschaft im Betriebssport können sich die Mitarbeiter abteilungsübergreifend kennen lernen.

Sport im Betrieb verbindet, was zu einer wesentlichen Verbesserung des Betriebsklimas beiträgt.



© LSB NRW, A. Bowinkelmann

## Vorteile für das Unternehmen

Sie als Unternehmen können mit Ihrer Mitgliedschaft im Betriebssport-Kreisverb. Mittelrhein-West e.V. (BKV MRW) für Ihre Mitarbeiter einen wichtigen und nützlichen Beitrag leisten.

- Werbeträger für Ihr Unternehmen
- Vorbeugung von (psychischen) Erkrankungen
- Verringerung von Fehlzeiten durch aktive und ausgeglichene Mitarbeiter
- Förderung des Gemeinschaftssinns und besserer Zusammenarbeit
- Gesteigerte Loyalität durch Identifikation mit dem Unternehmen
- Positive Positionierung auf dem Arbeitsmarkt
- Steuerliche Vorteile

"Der Betriebssport wirkt nachhaltig bei der Gesundheitsförderung der Beschäftigten, verbessert das Betriebsklima und sorgt somit für eine erhöhte Lebensqualität in Beruf und Alltag"