



Betriebssportverband NRW e.V.

Verband für Gesundheits-, Freizeit-, und Breitensport

Erste Hilfe-Grundlehrgang – gilt auch als Nachweis zum Lizenzerwerb

Ausbildungsmodul in Kooperationen mit der Hilfsorganisation **Arbeiter-Samariter-Bund Region Köln e.V.**

Aktuell bietet der Betriebssportverband NRW e.V. in Kooperation mit dem **Arbeiter-Samariter-Bund Region Köln e.V.** einen „Erste Hilfe Grundlehrgang“ an, bei dem nach erfolgreicher Teilnahme eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt wird, die als Modul zur Lizenzverlängerung der ÜL/-in-C-Lizenz des Landessportbundes NRW angerechnet werden kann.

Geeignet ist der Kurs für Ersthelfer in Betrieben (Betriebssportverein), Übungsleiter, Trainer, Fachwarte, Jugendbetreuer und Interessierte in Betriebssportvereinen.

Inhalte

- Verhalten im Notfall
- Bewusstlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand
- Störungen der Atmung
- Verletzungen (unstillbare Blutungen an den unteren Extremitäten, Ruhigstellung von Unterarmverletzungen)

Ziele

Wer im Notfall nichts macht, macht alles falsch. In der Erste-Hilfe-Grundausbildung erlernen Sie die richtigen und wichtigsten Handgriffe der Ersten Hilfe; z. B. die stabile Seitenlage, das Anlegen eines Druckverbandes, die Herz-Lungen-Wiederbelebung oder das Absetzen eines Notrufs.

Termin: 29.04.2023 (9:00 Uhr bis 17:00 Uhr) (Pause inbegriffen)
9 Lerneinheiten

Lehrgangsort:

ASB Köln e. V., Sülzburgstraße 146, 50937 Köln

[Anmeldung](#)

Meldeschluss: 21. April 2023