



DBSV – Telegramm Nr. 05 / 2012

DBSV – Seminar für Frauen vom 8.- 10. Juni 2012 ausgeschrieben

Erstmals hat der DBSV ein Seminar für Frauen unter dem Thema „Fit für Führung“ ausgeschrieben. Wir bitten auch an dieser Stelle um Unterstützung bei der Weiterverbreitung dieser Information. Die Unterlagen über die Veranstaltung sind u.a. unter www.betriebssport.net veröffentlicht. Für etwaige Rückfragen zum Seminar steht unsere Vizepräsidentin Gabriele Wrede gerne zur Verfügung. **Wir freuen uns über baldige Meldungen und weisen ergänzend darauf hin, dass der ausgewiesene Seminarpreis von 160,00 Euro Übernachtungen und Verpflegung beinhaltet !**

DBSV – Seminar in Windeck/Sieg aus Sicht eines Teilnehmers

Vom 16. bis 18. März fand eine bundesweit ausgeschriebenene Arbeitstagung zum Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)“ statt. Die schöne landschaftliche Umgebung in Windeck an der Sieg gab den 20 Teilnehmern aus Berlin, Bremen, Hamburg, Essen, Delmenhorst, Neunkirchen, Frankfurt und Pulheim (mit erfreulichem 35 % Frauenanteil !) das entsprechende Ambiente für diese Arbeitstagung. Die Themen wurden mit Inhalten durch die Referenten Melanie Gronau (BSV Hamburg), Patrick Nessler (Generalsekretär des DBSV), Uwe Tronnier (Präsident des DBSV) und Dierk Medenwald (Vizepräsident des DBSV und Präsident des WBSV) gefüllt. Melanie Gronau schuf mit dem Vortrag „Einführung in die Betriebliche Gesundheitsförderung“ den Einstieg in die zu behandelnden Themen. Die Teilnehmer wurden zunächst mit drei Fragen konfrontiert:

Frage 1: Welche Möglichkeiten gibt es, das Thema BGF an den/die Mitarbeiter/in zu bringen?

Frage 2: Welche Möglichkeiten, Ideen, Visionen der eigenverantwortlichen Umsetzung von Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz gibt es? (Was kann ich für mich für die eigene Gesundheit am Arbeitsplatz machen?)

Frage 3: Was kann der Sport (Betriebssport) in der betrieblichen Gesundheitsförderung im Betrieb leisten? (z. B.: Vorgehensweise, Finanzierungsmöglichkeiten, Zusammenarbeit des Sports mit ..., usw.)

Drei Workshops aus dem gesamten Spektrum des DBSV (Kreis, Bezirk, Land und Bund) befassten sich danach mit folgenden Themen: „Organisiere einen ca. 2-stündigen Workshop zum Thema „Stress“, der für die Mitglieder oder Mitarbeiter kostenlos angeboten werden kann“ und „Plane ein Bewegungsmodul über 5 Einheiten (5 Wochen), das die Teilnehmer am Ende in die Betriebssportgemeinschaft überführt“ sowie „Erarbeite eine Aktionswoche zum Thema „Ernährung“ im Unternehmen“.

Abschließend und abrundend referierte Patrick Nessler über das Thema: „B G F - eine Zukunftsperspektive im Betriebssport?“. Er führte den Seminarteilnehmern vor Augen, dass der Zweck des Betriebssports die Gesundheitsförderung ist, dass wir also das Produkt haben, es nur noch nicht richtig vermarkten ! Hier muss ein Weg gefunden werden, den Gesundheitsbeauftragten der Firmen Hilfe durch die schon vorhandenen sachkundigen Betriebssportgemeinschaften anzubieten - also eine "win – win - Situation" zum Wohle der Menschen zu schaffen.

Mit dem Kopf voller Ideen und einem Zertifikat über die Teilnahme (wichtig für die Verlängerung des Sportmanagerausweises) ausgestattet, traten die Teilnehmer am Sonntag die Heimreise an mit dem Wissen, dass diese Lehrgänge weiterhin vom DBSV angeboten werden. Vielen Dank an den Autor Wolfgang Müller (Präsident BSVB).

Deutsche Betriebssport Meisterschaften 2012

Wir freuen uns, dass für das laufende Jahr bereits 15 Deutsche Betriebssport Meisterschaften ausgeschrieben sind, mindestens eine weitere DBM ist in Vorbereitung. Neben unserem Internetauftritt unter www.betriebssport.net sind die aktuellen DBM auch unter www.facebook.com/DeutscherBetriebssportverband zu finden. Wir verweisen insbesondere auf die 1.DBM im Kegeln – Bohle am 8.9.2012 in Delmenhorst, die gerade neu in die Terminliste aufgenommen wurde.

DBSV – Ticker aktuell: Ingo Aurins Abschied – Verbandstag des DBSV am 2.6.2012 in Essen – EFCS-Generalsammlung u.a. mit der ECSG - Entscheidung Athen, Gent oder Salzburg - Berichte über diese und weitere Themen folgen in einem der nächsten DBSV – Telegramme.

U.Tronnier, Ostern, 8.4.2012

Impressum: Deutscher Betriebssportverband e.V., c/o Uwe Tronnier, 53859 Niederkassel - Mondorf

Internet: www.betriebssport.net

Facebook: www.facebook.com/DeutscherBetriebssportverband

E-Mail: UweTronnier@aol.com

Konto-Nr.: 2800 9363 BLZ: 370 502 99 Kreissparkasse Köln