

Die Laufstrecke

Bambinilauf

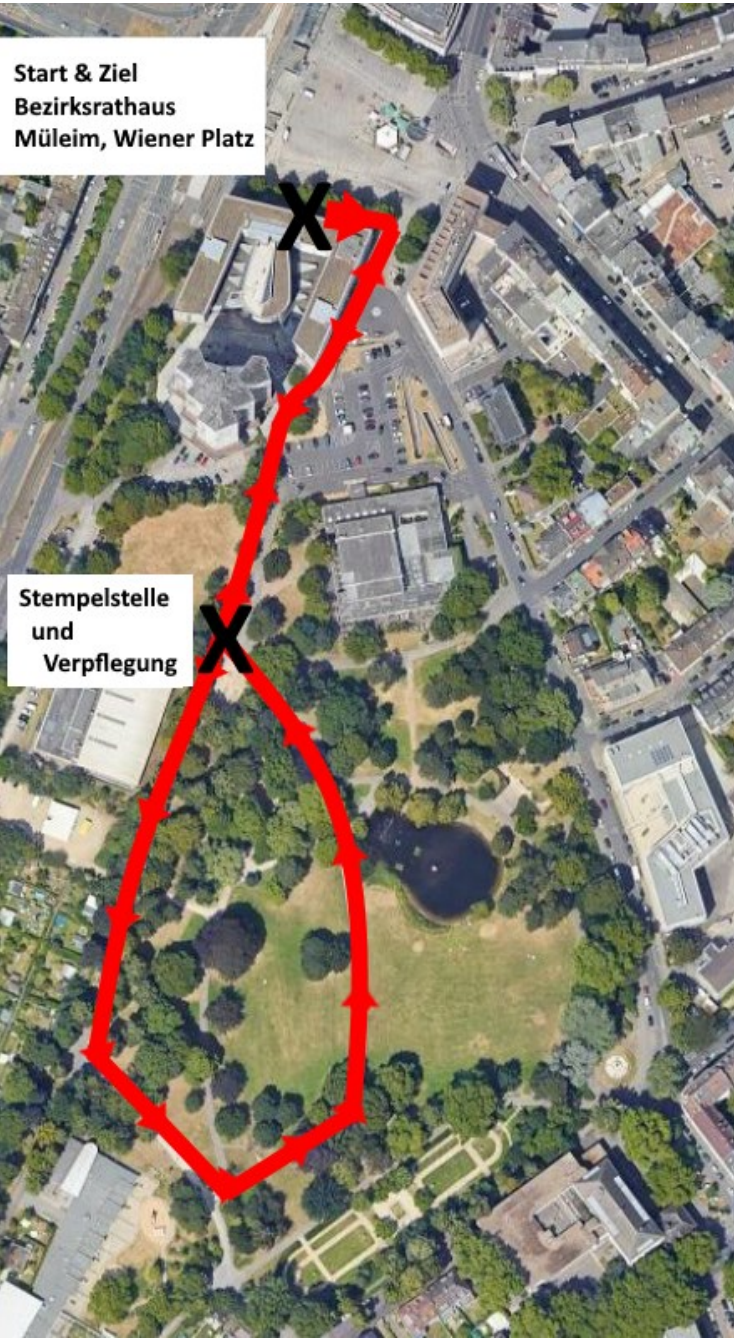
vom Start zur Stempelstelle und zurück, ca. 520 m

Sponsorenlauf

zusätzlich Anzahl Runden im Stadtpark, je ca. 550 m

Start & Ziel
Bezirksrathaus
Mülheim, Wiener Platz

Stempelstelle
und
Verpflegung



Mit freundlicher Unterstützung von

KölnerSportFörderVerein



KSFV
www.ksfv.info

Seid Ihr fit? Dann lauft mit!

Jung und Alt für unsere Pänz!

1. Mülheimer Sponsorenlauf

Pänzlauf 2023



Sonntag,
10. September 2023
ab 11:00 Uhr


ZOCH CATERING

Wiener Platz 2a, 51065 Köln-Mülheim
Tel. 0221 - 610 795



Design * Entwicklung * Marketing * Vereinsbedarf

 www.marcolonia.de



Bezirksvertretung Mülheim

Für den Sport

SSBK Bezirksrat Mülheim

Manfred Steßgen

manfred@stessgen.de



BSG Köln rrh. e.V.

www.bsgkoelnrrh.de



BKV Mittelrhein-West e.V.

www.bkv-mrw.de

Sonntag, 10. September 2023

Start / Ziel und Anmeldung:

Vor dem Bezirksrathaus Mülheim

Wiener Platz 2a, 51065 Köln

11:00 Uhr Bambinilauf

für Kinder bis 7 Jahre

12:00 Uhr Sponsorenlauf

Altersklassen:

Kinder von 8 - 12 Jahren

Jugendliche von 13 - 16 Jahren

Jugendliche / Erwachsene ab 17 Jahren

Laufen für den Guten Zweck!

Der frühere „Pänzlauf“, der z.B. im Rahmen des Mülheimer Tags stattfand, hat nicht nur seinen Namen, sondern auch seine Form verändert:

Beim **1. Mülheimer Sponsorenlauf** legen die Läuferinnen und Läufer aller Altersklassen (außer Bambini) nicht mehr eine festgelegte Strecke zurück, um eine Bestzeit zu erreichen.

Stattdessen entscheidet man sich nach jeder Runde durch den Mülheimer Stadtgarten an der Stempelstelle, ob man eine weitere Runde in Angriff nehmen möchte oder ob man Richtung Ziel abbiegt.

Die Bambini laufen nur einmal zur Stempelstelle und zurück.

Die anderen Altersklassen laufen in einem Rennen. Es werden die Runden gezählt und die Zeiten gemessen.

Nach der **Anmeldung bis zum 08.09.2023** (online, per E-Mail oder telefonisch) geht man auf Sponsorensuche; die Sponsoren (Eltern, Großeltern, etc.) tragen in den umseitigen Sponsorenzettel einen Geldbetrag ein, den sie pro gelaufener Runde spenden wollen.

Der Erlös wird an soziale Projekte für Kinder im Bezirk Köln-Mülheim gespendet.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten bei der Siegerehrung Urkunden und Preise.



Anmeldung

www.bkv-mrw.de/sport/sponsorenlauf

☎ 0171-762 22 22 oder ✉ manfred@stessgen.de



Sponsorenzettel von

(Vorname / Name)

Sponsoren:

Betrag pro Runde	€	€	€	€	€	€
E-Mail-Adresse						
Name, Vorname						