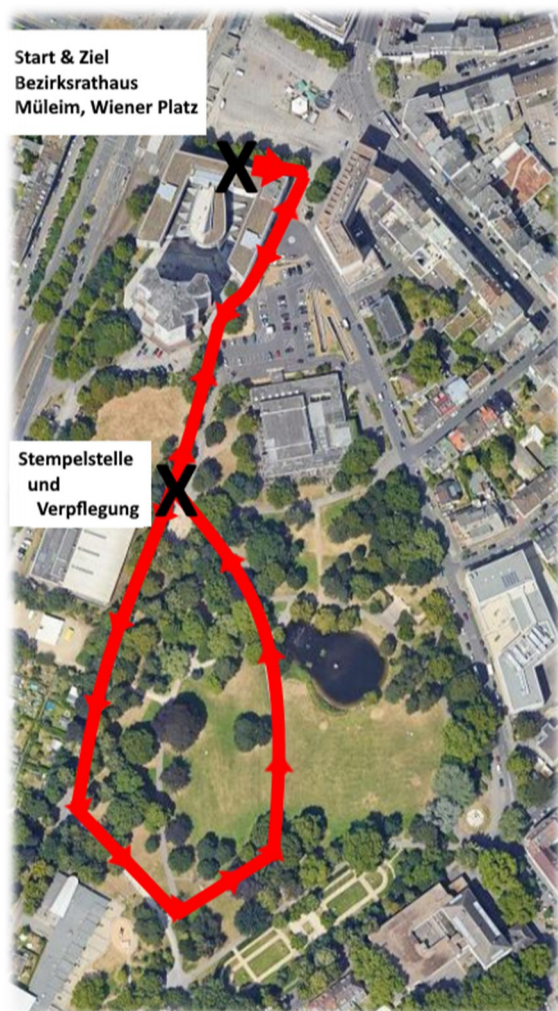




Seid Ihr fit? Dann lauft mit!

1. Mülheimer Sponsorenlauf

Pänzlauf 2023



Sonntag, 10. September 2023

Köln-Mülheim, Wiener Platz & Stadtgarten

11:00 Uhr Bambinilauf (bis 7 Jahre)

**12:00 Uhr Sponsorenlauf
(3 Altersklassen ab 8 Jahre)**



Infos & Anmeldung:

www.bkv-mrw.de/sport/sponsorenlauf

Wie funktioniert das?

1. Informieren und Anmelden
2. Sponsorenzettel vom Flyer abtrennen oder auf der Webseite herunterladen
3. Sponsoren (Eltern, Großeltern, etc.) suchen, die in die Sponsorenliste eintragen, wieviel sie pro Runde spenden wollen
4. Möglichst viele Runden laufen (außer Bambini), damit viel Geld für die *Mülheimer Pänz* zusammenkommt
5. Urkunden und Preise gewinnen
6. Dadurch Gutes tun, weil der Erlös an Projekte für Kinder im Bezirk Köln - Mülheim gespendet wird!

Anmeldung
www.bkv-mrw.de/sport/sponsorenlauf
☎ 0171-762 22 22 oder ✉ manfred@stessgen.de

Sponsorenzettel
von
Muster, Paula
(Vorname/Name)

Name, Vorname	E-Mail-Adresse	Betrag pro Runde	€	€	€	€	€
Muster, Jutta	jutta@muster.de	2,-	€				
Muster, Hans	hans@muster.de	3,-	€				
Schneller, Rita	ritas@online.de	1,-	€				
			€				
			€				

Die Laufstrecke

Bambinilauf (bis 7 Jahre)
vom Start zur Stempelstelle und zurück, ca. 520 m

Sponsorenlauf

- Kinder von 8 - 12 Jahren
- Jugendliche von 13 - 16 Jahren
- Jugendliche / Erwachsene ab 17 Jahren

zusätzlich Anzahl Runden im Stadtpark, je ca. 550 m

