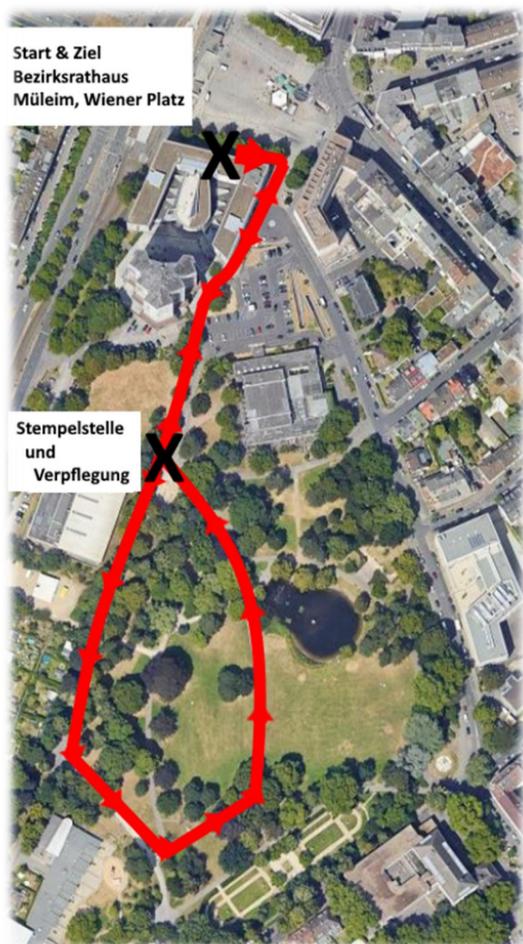




# 1. Mülheimer Sponsorenlauf

## Pänzlauf 2023



**Sonntag, 10. September 2023**

**Köln-Mülheim, Wiener Platz & Stadtgarten**

**11:00 Uhr Bambinilauf (bis 7 Jahre)**

**12:00 Uhr Sponsorenlauf  
(3 Altersklassen ab 8 Jahre)**



**Infos & Anmeldung:**

**[www.bkv-mrw.de/sport/sponsorenlauf](http://www.bkv-mrw.de/sport/sponsorenlauf)**

### Wie funktioniert das?

1. Informieren und Anmelden
2. Sponsorenzettel vom Flyer abtrennen oder auf der Webseite herunterladen
3. Sponsoren (Eltern, Großeltern, etc.) suchen, die in die Sponsorenliste eintragen, wieviel sie pro Runde spenden wollen
4. Möglichst viele Runden laufen (außer Bambini), damit viel Geld für die *Mülheimer Pänz* zusammenkommt
5. Urkunden und Preise gewinnen
6. Dadurch Gutes tun, weil der Erlös an Projekte für Kinder im Bezirk Köln - Mülheim gespendet wird!

### Die Laufstrecke

**Bambinilauf** (bis 7 Jahre)  
vom Start zur Stempelstelle und zurück, ca. 520 m

#### Sponsorenlauf

- Kinder von 8 - 12 Jahren
- Jugendliche von 13 - 16 Jahren
- Jugendliche / Erwachsene ab 17 Jahren

zusätzlich Anzahl Runden im Stadtpark, je ca. 550 m

Anmeldung  
[www.bkv-mrw.de/sport/sponsorenlauf](http://www.bkv-mrw.de/sport/sponsorenlauf)  
☎ 0171-762 22 22 oder ✉ manfred@stessgen.de

Sponsorenzettel  
von **Muster, Paula**  
(Vorname/Name)

Name, Vorname	E-Mail-Adresse	Betrag pro Runde	€	€	€	€	€
Muster, Jutta	jutta@muster.de	2,-	€				
Muster, Hans	hans@muster.de	3,-	€				
Schneller, Rita	ritas@online.de	1,-	€				
			€				
			€				

