



Anmeldung

für das Sportabzeichen und/oder die
Betriebssport-Rallye

Für Ihre Anmeldung scannen Sie bitte den obigen
QR-Code oder gehen auf:

www.bkv-mrw.de/sport/sportabzeichen

Bei Rückfragen (oder wenn Sie sich lieber per E-
Mail anmelden wollen) wenden Sie sich bitte an die
Organisatoren unter:

sportabzeichen@bkv-mrw.de

Geben Sie dazu bitte Namen, Adresse, E-Mail,
Telefon, Geschlecht und Geburtsdatum an. Bei
Vereinszugehörigkeit bitten wir Sie auch um den
Namen Ihres Vereins.

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und
dienen nur zur Zweckerfüllung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Organisation



Stadt Köln

Bezirksrat Kalk

Brück, Höhenberg, Humboldt/Gremberg, Kalk,
Merheim, Neubrück, Ostheim, Rath/Heumar, Vingst

Bezirksrat Kalk & Bürgeramt Kalk

Ralf Vogt

ralf.vogt@bushido-koeln.de



TuS Köln rrh. 1874 e.V.

Heinrich Risse

www.tuskoeln.de

BKV Mittelrhein-West e.V.

info@bkv-mrw.de

www.bkv-mrw.de



BSG der KVB AG



Udo Willems

willeud@gmail.com

Mit freundlicher Unterstützung von



KölnerSportFörderVerein e.V.



www.ksfv.de



**Betriebssportverband
NRW e.V.**



Design * Entwicklung * Marketing * Vereinsbedarf

www.marcolonia.de

Ein Sporttag für die ganze Familie



17 Jahre

Tag des Deutschen Sportabzeichens

Laufen – Werfen – Springen – Schwimmen

erstmalig in Verbindung mit einer

NEU!!!

Betriebssport-Rallye

Teilnahme offen für alle!

**Samstag,
31. August 2024**

Sportanlage TuS Köln rrh. 1874 e.V.



Seid Ihr fit? Dann macht mit!

Bereits zum 17. Mal findet der „Tag des Deutschen Sportabzeichens“ im Bezirk Köln-Kalk statt.

Hier haben Kinder, Jugendliche, Erwachsene sowie Betriebe und Organisationen die Möglichkeit, sich sinnvoll sportlich zu betätigen und ihren Fitnesszustand „mit Auszeichnung“ zu überprüfen. Nach einem vorherigen Schwimmtermin können die verschiedenen Disziplinen im Laufen, Werfen und Springen unter fachkundiger Begleitung und im freundlichen Ambiente der Merheimer Heide absolviert werden.

Weitere Informationen, die Prüfungsanforderungen sowie die Online Anmeldung gibt es unter

www.bkv-mrw.de/sport/sportabzeichen



Tag des Deutschen Sportabzeichens 2024:

Samstag, 31.08.2024

ab 9:00 Uhr

Letzter Start: ca. 15:00 Uhr

Sportpark Höhenberg

Sportanlage des TuS Köln rrh. 1874 e.V.

Günter-Kuxdorf-Weg 2 , 51103 Köln

Startgebühren:

Kinder, Jugendliche: 3,00 €

Erwachsene (ab 18 Jahren): 5,00 €

Verfügbare Schwimmzeiten im Höhenbergbad
(Schwarzburger Str. 4, 51103 Köln):

Donnerstag, 15.08.2024

Donnerstag, 22.08.2024

jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Gerne können Sie die Schwimmanforderungen eigenständig in einem Bad Ihrer Wahl erledigen.

Der Schwimmnachweis sowie die letzte Urkunde (bei wiederholter Teilnahme)

sind unbedingt am Tag des Sportabzeichens mitzubringen!

Sport verbindet - auch (bei) Veranstaltungen!

Wer sich (noch) nicht fit genug fühlt, um das Sportabzeichen ablegen zu können, sollte **trotzdem vorbeikommen!**

Zum einen kann man guten Sport sehen, sich ein Bild über die Anforderungen machen und sich vielleicht von den Teilnehmenden Tipps holen.

Zum anderen findet auf dem Gelände zum ersten Mal parallel eine weitere Veranstaltung statt, an der Sie auch ohne Vorbereitung teilnehmen können:

Die 1. Betriebssport-Rallye des BKV MRW

Der BKV MRW (Betriebssport-Kreisverband Mittelrhein-West e.V. - früher BKV Köln) ist der Dachverband der Betriebssportgemeinschaften in der Region. Er kümmert sich aber nicht nur um Betriebssport, sondern auch um Freizeit- und Gesundheitssport, und ist von Beginn an organisatorisch am Tag des Deutschen Sportabzeichens maßgeblich beteiligt.

Daher ist die Teilnahme an der Betriebssport-Rallye auch offen für alle!

Die Teilnehmenden des Sportabzeichens sind natürlich auch herzlich eingeladen!



Betriebssport-Rallye - alle gewinnen!

Wer sich **kostenlos** zur Rallye anmeldet, bekommt eine „Ergebniskarte“ ausgehändigt.

Auf dieser werden die Punkte eingetragen, die man an verschiedenen Stationen der Rallye erhält.

An diesen Stationen muss man sich (mit sachkundiger Unterstützung) unterschiedlichsten Herausforderungen stellen, wie z.B.

- Golf-Putting und -Chipping
- Fußball-Torwandschießen
- Zielschlagen bei Tischtennis, Tennis, Volleyball
- Punkten bei Kegeln und Darts
- etc.

Es braucht weder Sportkleidung, noch profunde Kenntnisse der Sportarten - der Spaß soll im Vordergrund stehen!

Je nach Gesamtergebnis gewinnt man Medaillen, Urkunden und/oder Sachpreise.

Alle Teilnehmenden gewinnen!

Und vielleicht entdecken Sie oder wir ja in Ihnen ein neues Talent...